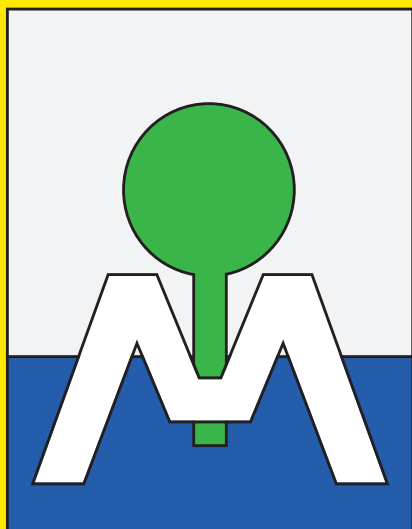


MAART 2024



WIJKKRANT



MARSDIJK

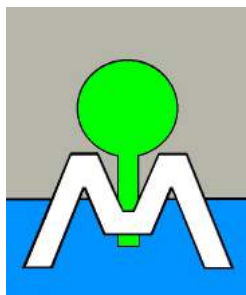
Voor al uw druk- en printwerk!

COOL!

Ook kleine
oplagen
mogelijk

HORSTMAN
DRUKKERIJ

Bezoek op afspraak | [T] 0592 37 69 44 | hans@horstman.nl | www.horstman.nl



Maart 2024

Jaargang 38 nummer 3

Verschijsning 10 x per jaar

Oplage: 5000

Drukkerij Horstman Assen

Inleveren kopij/reacties:

Altijd voor de 5^e van de maand, graag via e-mail.

✉ wijkrant@marsdijk.nl

Inleveradres:

Wijkcentrum De Dissel

Kleuvenstee 1A

9403 LT Assen

☎ 0592 – 370903



www.wvmarsdijk.nl

Openingstijden

De Dissel

Maandag t/m donderdag
van 08.30 tot 17.00 uur en

van 19.00 tot 23.00 uur

vrijdag 08.30 tot 12.00 uur

vrijdagavond, zaterdag en

zondag alleen bij activiteiten
bar dicht 22.30 uur

Administratie is geopend

Maandag, dinsdag en

donderdag van 09.00 tot
15.00 uur

✉ info@marsdijk.nl

Wijkvereniging Marsdijk

NL67 INGB 0005 8598 45

INHOUD WIJKKRANT

. Inhoudsopgave	pag. 1
. Voorwoord	pag. 3
. Marsdijkertjes	pag. 3
. Bierproeverij	pag. 4
. Gratis haken voor Pasen	pag. 5
. Volleybaluitslagen	pag. 5
. Disco en spelletjes	pag. 7
. Hartstichting zoekt collectanten	pag. 7
. Met naald en draad	pag. 9
. Voorjaarsbingo	pag. 10
. Juridisch Loket	pag. 11
. Paaseierentafeltennistoernooi	pag. 12
. Gratis bingo	
verstandelijk beperkten	pag. 12
. Cursus tekenen en schilderen	
jeugd 8 t/m 15 jaar	pag. 13
. Stoelyoga	pag. 15
. Reanimatie en AED basis cursus	pag. 17
. Herhalingscursus AED/Reanimatie	pag. 17
. Bijeenkomst slechtzienden	pag. 18
. Opa/oma met kleinkind	
jeu de boules toernooi	pag. 19
. Deelnemers gevraagd voor de	
Creatieve- en rommelmarkt	pag. 21
. Themaochtend workshop	
veilig bankieren	pag. 22
. Thema ochtend 100 jaar stroom-	
Gebied Drentsche AA	pag. 22
. Collecterooster	pag. 23
. Aanmelding cursus en workshop	pag. 25
. Kinderboerderij	pag. 26
. Collecterooster	pag. 27
. Aanmelding lidmaatschap	pag. 28
in De Dissel of op de website	

De contactpersonen van de Wijkvereniging staan achterin de Wijkrant en de take out op het gele middenblad, de Take Out.

De redactie houdt zich het recht voor ingezonden kopij in te korten c.q. aan te passen zonder dat kopij inhoudelijk wordt gewijzigd.

De redactie kan niet verantwoordelijk worden gesteld voor eventuele druk- en stijlfouten.

Logopedische Praktijk S.J. Nienhuis



voor behandeling en vragen op het gebied van stem, spraak, taal en gehoor voor zowel kinderen als volwassenen.

Boerhoordreef 2

9403 KD Assen

tel. 0592-406979 / mobiel 0612 379683

email: logopedienienhuis@gmail.com

info: www.logopedieassen.nl

(behandeling alleen
volgens afspraak)



CARXPERT

Steenhouwerstraat 1
Tel. 0592-375024
info@autobedrijfoppers.nl



ONDERHOUD
REPARATIE + APK



AIRCOSERVICE



SCHOKDEMPERS
BANDEN + UITLATEN



VERKOOP
AUTOVERHUUR



DIAGNOSE



VOEDINGSADVIESBUREAU

Heerlijk fit

SAMEN WERKEN AAN GEWICHT EN GEZONDHEID

Esther de Heer

Diëtist

☎ : 06 4860 8814

✉ : esther@heerlijkit.info

🌐 : www.heerlijkit.info

Advies en begeleiding bij oa • Overgewicht bij volwassenen en kinderen • Emotie eten
• Ongewenst gewichtsverlies/ondergewicht • (vermoeden van) Voedselallergie
• Diabetes • Hoog cholesterol • Hoge bloeddruk • Darmklachten

Laat u coachen en ontdek zelf wat goede voeding met uw gezondheid doet.

VOORWOORD

Beste lezer,



Deze maand begint de lente na een redelijk zachte winter waarin we alleen last hebben gehad of hebben genoten van een weekje sneeuw en hier en daar wat nachtvorst. De krokussen staan half februari al volop in bloei. De wintersporters zijn nog een weekje in februari, in de voorjaarsvakantie, met de kinderen op pad geweest. Maar dat is nu voorbij en we maken ons op voor de lente die op 20 maart begint. Op 31 maart om 02.00 uur gaat de zomertijd in die tot 27 oktober duurt.

We hebben op 4 februari een succesvolle Gluren bij de Buren in De Dissel gehad met optredens van Carritwen en Fonn. Tijdens de optredens waren er gemiddeld ongeveer 25 gasten aanwezig.

We zijn blij dat de wijkbewoners steeds beter de weg naar De Dissel weten te vinden. Er is natuurlijk ook voor iedereen wel wat te beleven.

Kijk maar eens verder in de Wijkkrant naar alle aankondigingen van themaochtenden en overige activiteiten die georganiseerd worden door de Wijkvereniging.

Er worden ook nog cursussen aangeboden in deze krant; bij de sporten is er nog plek bij pilates op de vrijdagmiddag van 1.00 tot 2.00 uur.

Namens de redactie en het bestuur, Theo Buijs

MARSDIJKERTJES

Te koop, gevraagd, gezocht, en gevonden door en voor particulieren.



Bijles nodig? Voor wiskunde of natuurkunde voor de middelbare school? Man, opleiding technische universiteit, geeft één op één bijles. Bel ☎ 342369 of ✉ ferry.dekoning@ziggo.nl voor de mogelijkheden.

Huisdierenoppas gezocht? Zoekt u een oppas voor uw huisdier als u op vakantie bent? Ik pas graag op uw huisdier als u op vakantie bent. Ik ben Merel, 19 jaar en een grote dierenvriend, ik pas nu al 3 zomers op huisdieren van verschillende mensen, zowel bij mij thuis of bij u aan huis. Voor eventuele vragen of voor een kennismaking bel ☎ 06 46550071, of mail naar ✉ merelbrandsema@icloud.com.

BIERPROEVERIJ ZATERDAG 23 MAART 2024



De Meesterlijke Brouwers zijn een lokale brouwerij uit Marsdijk. Die sinds 2023 hun eigen bier verkopen. Niet alleen brouwen zij hun eigen bier, maar ook verzorgen zij bierproeverijen.

De Meesterlijke Brouwers verzorgen op zaterdag 23 maart een bierproeverij voor (beginnende) speciaal bier liefhebbers. Aan de hand van zes verschillende bieren vertellen de brouwers over het brouwproces en over verschillende biertijlen.

Wil jij meer leren over speciaalbier of het bierbrouwproces, meld je dan aan!

Aanmelden kan via info@meesterlijkebrouwers.nl of via een DM op instagram @meesterlijkebrouwers



GRATIS HAKEN VOOR DE PASEN

Wat is er leuker dan zelf eierdopjes maken of met Pasen een gehaakt mandje met chocolade eitjes op je versierde te zetten tafel met Pasen. Ideaal om gezellig samen te haken en het eitje een mutsje te geven, zodat het lekker warm blijft. Vind je dit te moeilijk, dan hebben we ook nog de mogelijkheid om andere dingen te maken, zoals een pannenvlap, een eiermandje of een leuke sjaal.

Ook is er gelegenheid om te knutselen met karton.

Deelname voor iedereen vanaf 8 jaar. Kom gezellig met je ouders, opvoeders, verzorgers, opa's, oma's, de buurvrouw etc.

Gratis chocolade-eitjes aanwezig!



Plaats: Wijkgebouw De Dissel
Dag: woensdag 27 maart 2024
Tijd: 14.30 tot ongeveer 16.00 uur
Prijs: GRATIS
Aantal deelnemers: minimaal 6
Begeleiders: Herma Veen en Jacqueline Smid
Opgave: stuur een mail naar jeugd@marsdijk.nl met je naam, adres en leeftijd.

UITSLAGEN VOLLEYBAL

Di 16 jan	Impala Leek	Heren 2	Leek	3 – 0
Di 16 jan	Actief 1	Mix 1	Eelde	0 – 3
Ma 22 jan	Heren 2	Kloosterveen 2	Marsdijkhal	2 – 1
Ma 29 jan	Dames 1	Surf 2	Marsdijkhal	3 – 0
Di 30 jan	Surf 1	Heren 2	Vries	3 – 0
Wo 31 jan	DIO 1	Dames 1	Oosterwolde	0 – 3
Ma 12 feb	Heren 1	Zonnereep	Marsdijkhal	0 – 3
Ma 12 feb	Dames 1	SVZ 2	Marsdijkhal	3 – 0

Sportcommissie



"Een
Glimlach
is Geluk
dat je
pal
voor je
neus
kunt
vinden"

- o kunstgebit
- o frame prothese (deels eigen tanden)
- o reparaties
- o opvullen, rebasen
- o vrijblijvend advies
- o klikgebit (op implantaten)
- o gedeeltelijk kunstgebit (plaatje)
- o implanteren
- o tanden trekken
- o sportbitjes

spoed / weekend
tel: 06-82258280



Groningerstraat 63
9401 BJ Assen
tel: 0592-785743

www.berendstandprothetiek.nl

het past altijd!

Een **houten vloer** in uw nieuwe huis?

voor: onderhoud
renovatie
houten vloeren, parket en bamboe

specialist voor houten vloeren op vloerverwarming



timpa parketadvies

| maakt houten vloeren |

Klompmakerstraat 3c
9403 VL Assen

T: 0592 - 37 22 77

E: mail@timpa-parket.nl

Disco en spelletjes

Dansen en spelletjes doen voor
de jeugd van 6 t/m 14 jaar.
Neem zelf ook een leuk spelletje mee



Zaterdag 30 maart
18.30 – 20.30 uur in De Dissel
Gratis entree

Glas fris, zakje chips, zakje snoep en Twix
€ 0,60 per stuk
Graag met kleingeld betalen

HARTSTICHTING ZOEKT COLLECTANTEN



Sinds het Corona-tijdperk, maart 2020, is er, ook door organisatorische problemen, niet of nauwelijks gecollecteerd voor de Hartstichting in Marsdijk..

Omdat het jammer is dat er zoveel geld niet wordt binnengehaald en omdat we de organisatie aan het doorstarten zijn, zoeken we **NIEUWE COLLECTANTEN**

Uiteraard hebben we de ons bekende collectanten ook benaderd, maar daarmee komen we niet rond.

We vragen je daarom, als je in de tweede week van april een paar uurtjes over hebt, je aan te melden als collectant. Vele handen maken licht werk, en het is voor een héél goed doel. Wie heeft er niet iemand binnen familie of kennissen-kring die lijdt aan hart- of vaatziekten? Doen dus!

Opgeven kan bij Egbert Oldengarm, ☎ 06-12248924

Marsdijk voordeel

bij TAPPEL Automotive

Kleine beurt v.a. € 169,- + APK **Gratis**

Grote beurt v.a. € 299,- + APK **Gratis**

Verlichting en vloeistofcontrole **Gratis**

Bel voor afspraak 0592 – 313181 #1

**Maak je eigen mode met stoffen
en advies van**

www.StoffenVonn.nl



Pottenbakkerstraat 42 in Assen

**De showroom is op zaterdag geopend
van 10.00 tot 14.00 uur, of op afspraak.**

Met naald en draad

Sinds februari 2021 is in Marsdijk 'Atelier Vonn' geopend, waar Yvonne (gediplomeerd coupeuse) naailessen geeft aan zowel beginners als gevorderden.

Tijdens de naailessen leer je zelfstandig op je eigen niveau een kledingstuk maken naar jouw wens. Nu kun je precies dát

kledingstuk maken wat je graag zou willen hebben en gemaakt op jouw maat. Natuurlijk kun je ook iets anders dan een kledingstuk naaien, bijvoorbeeld een boxkleed, draagzak voor een baby, of kussens voor je interieur. Omdat iedereen aan haar eigen werkstuk werkt, kunnen verschillende niveaus in één les naast elkaar werken. Je wordt persoonlijk begeleid naar het eindresultaat.



Stoffen Vonn

Omdat er in Assen en omgeving geen stoffenwinkels meer zijn, besloot Yvonne naast Atelier Vonn, in september 2023 ook 'Stoffen Vonn' te openen. Hier kun je prachtige modestoffen, baby-, kinderstoffen en de klassieke stoffen vinden. Je kiest jouw eigen patroon en laat je adviseren bij Stoffen Vonn over de stofsoort voor jouw uniek kledingstuk.

Stoffen Vonn heeft verschillende merkstoffen uit o.a. de Knip Mode, Burda Style en Poppy magazine in haar assortiment. Daarnaast hebben we diverse fournituren van o.a. PRYM en garens van Mettler. Verschillende soorten vlieseline tussenvoeringen en voeringstoffen van o.a. Venezia en Elastosone. Alles is bij Stoffen Vonn aanwezig zodat jij met jouw duurzaam kledingstuk kunt gaan starten.

Voor de draad ermee

Start vandaag nog jouw eigen project!

Stoffen kopen kan online via StoffenVonn.nl of kom op zaterdag tussen 10.00 en 14.00 uur langs, zodat je de stoffen kunt zien en voelen bij Stoffen Vonn in Assen. Het is ook mogelijk om op afspraak langs te komen.

Stoffen Vonn
Pottenbakkerstraat 42
Assen (Marsdijk)

De mooiste mode maak je zelf!
Tot snel bij Stoffen Vonn of Atelier Vonn
Yvonne Tappel

VOORJAARSBINGO IN DE DISSEL

Woensdag 24 april organiseert de Ontspanningscommissie een gezellige Voorjaarsbingo, waarbij iedereen van harte welkom is.

Er wordt gespeeld om leuke prijzen.

De bingo begint om 14.00 uur. De zaal is open om 13.30 uur.
De kosten van een bingo boekje bedragen € 3,50.

Wij hopen u op 24 april a.s. in De Dissel te kunnen begroeten.

**Namens de Ontspanningscommissie,
Bert Assies, secretaris**



Wilt u op deze middag komen, vul dan s.v.p. onderstaande strook in.

Wij weten graag hoeveel personen er ongeveer komen.

Graag inleveren vóór maandag 15 april in De Dissel bij de bar.

Telefonische opgave kan ook:

Kees Bijleveld ☎ 06 - 12330601

Bert Assies ☎ 0592 - 867573

Opgave aantal personen Voorjaarsbingo op woensdag 24 april in De Dissel:

..... personen

Naam:

Adres:

Telefoon:

WANNEER KRIJG IK EEN STRAFBLAD?

Misdrijven komen altijd op uw strafblad, zoals diefstal of mishandeling. Ook als de rechter u vrijspreekt. Voor overtredingen krijgt u soms een strafblad.



Strafblad bij misdrijven

Wordt u verdacht van een misdrijf. Dan krijgt u een strafblad vanaf het moment dat het Openbaar Ministerie (OM) uw zaak gaat behandelen.

Het misdrijf blijft op uw strafblad staan, ook als het OM besluit om uw zaak niet meer te behandelen (sepot) of als de rechter u vrijspreekt. Bij vrijspraak staat op uw strafblad dat u verdachte was in de zaak.

Strafblad bij overtredingen

U krijgt meestal een strafblad als u veroordeeld wordt voor een overtreding. Ook zonder veroordeling kunt u een strafblad krijgen. Dit is mogelijk als het OM besluit om uw zaak niet meer te behandelen (sepot), terwijl u zich wel aan bepaalde voorwaarden moet houden, zoals een contact- of straatverbod.

Bij een lage straf voor een overtreding krijgt u geen strafblad. Het gaat dan om een geldboete van de rechter of het OM van minder dan € 130. Kreeg u van de rechter een extra straf bovenop de geldboete? Dan kunt u wel een strafblad krijgen.

Er zijn veel uitzonderingen. In de wet staat een lijst van overtredingen die altijd op uw strafblad komen. Zoals rijden zonder autoverzekering of openbaar dronkenschap.

Strafblad bij verkeersovertreding

De meeste verkeersovertredingen komen niet op uw strafblad. Heeft u een boete met een M rechtsboven in de brief? Dan krijgt u geen strafblad.

Waar kan ik zo nodig terecht voor juridisch advies?

Op onze website www.juridischloket.nl kunt u terecht voor juridische informatie, tips en voorbeeldbrieven. Vallen uw inkomen en spaargeld onder een bepaalde grens?

Dan kunnen wij u ook persoonlijk verder helpen.

Het Juridisch Loket is bereikbaar via telefoonnummer 0800-8020 op maandag tot en met vrijdag van 09.00 – 17.00 uur.

PAASEIERENTAFELTENNISTOERNOOI

TTV de Marsmeppers organiseert op vrijdag 29 maart het jaarlijkse Paaseierentafeltennistoernooi. Dit is op Goede Vrijdag.....

We hebben een **Open Klasse**, een **1^{ste} klasse**, een **2^{de} klasse** en een **3^{de} klasse**. In deze klassen wordt deelgenomen door spelers die meedoen in de ABTB-bedrijvencompetitie, NTTB-spelers en oud-spelers.



Om ook de tafeltennisvrienden en vriendinnen aan te spreken die af en toe een balletje slaan op de camping of in de garage, hebben we nu ook de **Campingklasse** ingevoerd.

Dus, mocht u zin hebben om mee te doen, geeft u zich dan op **vóór** vrijdag 22 maart.

Voor meer informatie kunt u bellen met: Rob Aveskamp ☎ 06-36300197 of Jacqueline Smid ☎ 06-83362763

Plaats: Marsdijkhal
Dag: vrijdag 29 maart 2023
Tijd: 18.45 uur aanwezig, 19.00 uur start
Prijs: € 5,00, ter plaatse te betalen

U kunt zich opgeven via de mail op ttvdemarsmeppers@marsdijk.nl

Het toernooi wordt gesponsord door administratiekantoor Jaap Klok

GRATIS BINGO GRATIS BINGO GRATIS BINGO GRATIS BINGO

De Jeugdcommissie van Wijkvereniging Marsdijk organiseert **GRATIS BINGO** voor jongeren en volwassenen met een verstandelijke beperking. De deelnemer moet in ieder geval de getallen onder de 100 herkennen. Een begeleider mag meekomen.

Wat gaan we doen?

We spelen een aantal rondes bingo. Een volle rij boven of onderste rij of de hele kaart. Tussen de rondes door is er tijd voor een gratis glas fris en een traktatie.

De afgelopen avonden waren een groot succes, we gaan er ook nu weer een gezellige avond van maken.



Plaats: De Dissel
Dag: zaterdag 9 maart 2024
Tijd: 18.30 tot ongeveer 20.30 uur
Prijs: GRATIS
Aantal deelnemers: minimaal 6, maximaal 30
Begeleiders: Herma Veen en Jacqueline Smid

Voor vragen kunt u bellen met Jacqueline, ☎ 06-83362763
Opgave: stuur een mail naar jeugd@marsdijk.nl met je naam, adres en leeftijd.

Deze avond wordt mede gesponsord door STILA.

CURSUS TEKENEN/SCHILDEREN VOOR DE JEUGD 8 T/M 15 JAAR

Cursuscode 21E

Bij de teken- en schilderlessen voor kinderen begeleid ik ze om hun creativiteit kwijt te kunnen in een uurtje les. We leren verschillende materialen en technieken kennen en werken vanuit verschillende onderwerpen. Van dieren tekenen tot stillevens maken, komt aan bod.

Cursus:	Tekenen / Schilderen voor gevorderden / beginners	Code 21E
Aantal/Dag/Tijd:	19 / woensdag / 15.00 – 16.00 uur	
Prijs:	€ 76,00	
Datum:	t/m 29 mei, in de schoolvakanties niet Instroom nog mogelijk	
Aantal deelnemers:	minimaal 7, maximaal 10	
Docent:	Kayla van der Schuit ☎ 06-10366081	
Opgave:	via inschrijfformulier	
Informatie:	cursuscommissie@marsdijk.nl	

Van Riel Familierecht | Erfrecht

Advocaat | Mediator



Mr. Bauke Lien van Riel

Gespecialiseerd advocaat-mediator

- vFAS Scheidingsmediator
- MfN Registermediator
- vFAS Familierecht specialist
- vFAS Erfrecht specialist



Familie- en erfrecht
Advocaten
Scheidingsmediators

MfN

REGISTERMEDIATOR



*Hoge kwaliteit tegen
een gunstig tarief*

www.vanrielrecht.nl

Beilerstraat 32 Assen

0592-205052



John Schmitz
HOVENIERS

Ontwerp • Aanleg • Renovatie • Onderhoud

Wagenmakerstraat 2, 9403vc te Assen

06-12123691

0592-862312

info@johnschmitzhoveniers.nl



TAKE OUT TAKE OUT TAKE OUT TAKE OUT TAKE OUT TAKE OUT

HUISARSTSENSPOEDPOSTEN DRENTHE

's Avonds, 's nachts en in het weekend (als uw eigen huisartsenpraktijk gesloten is)



Centrale Huisartsendienst Drenthe

kunt u terecht bij de huisartsenspoedpost van Dokter Drenthe. Alleen als de zorg niet kan wachten tot de eerstvolgende spreekuur van de eigen huisarts. U kunt alleen op afspraak terecht. Maak gebruik van het digitale spreekuur via dokterdrenthe.nl of neem telefonisch contact op via ☎ 088 - 050 40 30_

ASSER APOTHEKEN

Buiten de openingstijden van uw eigen apotheek kunt u terecht bij de Wilhelmina apotheek, Wilhelmina Ziekenhuis, 24 uur per dag geopend.

WEEKENDDIENSTEN TANDARTSEN

26 feb – 4 mrt Tandartsenpr. De Jong Beilerstraat 179 ☎ 317570
Overig rooster bij uitgave krant nog niet bekend.

VAART WELZIJN BUURTTEAMS



vaart welzijn

We werken vanuit onze Buurtteams. Dat wil zeggen dat onze buurtwerkers en buurtmaatschappelijk werkers allemaal een vaste buurt hebben waar ze hun werk doen. Ze kennen de buurt goed en weten wat er speelt. Bovendien zijn ze zo dichtbij, zichtbaar en toegankelijk. Wel zo handig! Elke woensdag van 08.30 tot 10.30 uur hebben wij spreekuur in De Dissel. De wijkagent en de WijkBoa zijn aanwezig van 09.30 tot 10.30 uur tijdens ons spreekuur. U kunt zo even binnenlopen!

Daarnaast zijn wij ook bereikbaar via de telefoon of de mail: Ans Veldhuis, buurtwerker: ☎ 06-51177225 ✉ marsdijk@vaartwelzijn.nl Ine Pierik, buurtmaatschappelijk werker: ☎ 06-51180437 ✉ marsdijk@vaartwelzijn.nl

PSYCHOLOGEN IN MARSDIJK

AYRES, Praktijk voor Eerstelijns Psychologie en Running therapie

Annemieke en Hilbrand Wiersema, Keeverkleuven 23, ☎ 373595

www.Ayres-psychologie.nl & www.Ayres-runningtherapie.nl

✉ info@ayres-psychologie.nl

TAKE OUT TAKE OUT TAKE OUT TAKE OUT TAKE OUT TAKE OUT

TAKE OUT TAKE OUT TAKE OUT TAKE OUT TAKE OUT TAKE OUT TAKE OUT

ACTIVITEITEN DE DISSEL

MAART 2024

MAANDAG	TIJDEN	TIJDEN
Hatha Yoga	09.30 – 10.15 uur	09.00 – 10.15 uur
Stoelyoga		10.30 – 11.15 uur
Koffieochtend BIC	Start bij De Dissel	10.00 – 11.30 uur
Wandelgroep 1 uur		10.00 – 11.00 uur
Fietsclub		13.30 uur
Handwerken	Marsdijkhal Marsdijkhal 19.15- 20.30 uur	14.00 – 16.00 uur
Italiaans		19.00 – 20.30 uur
Biljarten		19.00 – 22.00 uur
Tafeltennis		19.15 – 23.00 uur
Badminton		19.30 – 22.30 uur
Volleybal		20.00 – 22.30 uur
Spaans		20.35 – 21.50 uur
DINSDAG		
65+FIT	10.45 – 11.45 uur	08.45 – 09.45 uur
Senioren gymnastiek		09.45 – 10.30 uur
Pilates	13.00 – 15.00 uur	12.00 – 13.00 uur
Spel/soos		13.30 uur
DanceFit		19.00 – 20.00 uur
Engels	13.00 – 15.00 uur	19.00 – 20.30 uur
Kickboksen 50+		20.15 – 21.15 uur
Tekenen schilderen		20.00 – 22.00 uur
WOENSDAG		
Spreekuur Vaart Welzijn	19.00 – 20.30 uur	08.30 – 10.30 uur
Spreekuur Wijkagent/BOA		09.30 – 10.30 uur
Spreekuur Wijkcontact persoon	Marsdijkhal	09.30 – 12.00 uur
Koersbal		09.30 – 10.30 uur
Bewegen/dansen op muziek	19.00 – 20.30 uur	14.00 – 15.30 uur
Tekenen schilderen jeugd		15.00 – 16.00 uur
Engels	19.00 – 20.30 uur	19.00 – 20.30 uur
Biljarten		19.00 – 22.00 uur
Zumba	19.15 – 20.15 uur	19.15 – 20.15 uur
Spaans		19.15 – 20.30 uur
Hatha Yoga	20.30 – 21.45 uur	20.30 – 21.45 uur
Zaalvoetbal		22.00 – 23.00 uur
DONDERDAG		
Hatha Yoga	19.00 – 20.30 uur	10.45 – 12.00 uur
Zumba		10.30 – 11.30 uur
Koersbal	19.00 – 20.30 uur	13.30 – 16.30 uur
Engels		20.35 – 21.35 uur
Biljarten	19.00 – 22.00 uur	19.00 – 22.00 uur
Repetitie Marsaria		19.30 – 21.30 uur
Tekenen schilderen	13.00 – 15.00 uur	20.00 – 22.00 uur

TAKE OUT TAKE OUT TAKE OUT TAKE OUT TAKE OUT TAKE OUT TAKE OUT

TAKE OUT TAKE OUT TAKE OUT TAKE OUT TAKE OUT TAKE OUT

ACTIVITEITEN DE DISSEL

MAART 2024

VRIJDAG	DATUM	TIJDEN
Pilatus		13.00 – 14.00 uur
Klaverjassen	8 en 22 maart	19.30 – 23.00 uur
ZATERDAG		
Bingo verstandelijk beperkt	9 maart	18.30 – 20.30 uur
Kinderdisco	30 maart	18.30 – 20.30 uur
ZONDAG	Geen activiteiten	

OVERIGE ACTIVITEITEN MARSDIJK

THEMA OCHTEND
WORKSHOP VEILIG ONLINE BANKIEREN
DINSDAG 19 MAART VAN 10.00 TOT 11.30 UUR

ACTIVITEITEN JEUGDCOMMISSIE

Bingo voor de jongeren en volwassenen
met een verstandelijke beperking
Zaterdag 9 maart
Tijd 18.30 uur tot ongeveer 20.30 uur

Gratis haken voor Pasen
Woensdag 27 maart 14.30 tot 16.00 uur

Kinderdisco en spelletjes
Zaterdag 30 maart 18.30 – 20.30 uur

Zie website www.wvmarsdijk.nl en informatiebord bij De Dissel

TAKE OUT TAKE OUT TAKE OUT TAKE OUT TAKE OUT TAKE OUT

TAKE OUT TAKE OUT TAKE OUT TAKE OUT TAKE OUT TAKE OUT

POLITIE, BRANDWEER, AMBULANCE

Alarm politie, brandweer, ambulance ☎ 112 bij spoed.

Politie niet dringend ☎ 0900 – 8844.

STEUNPUNT HUISELIJK GEWELD

☎ 0900 – 1262626 Na 16.30 uur is er een antwoordapparaat
waarop doorverwezen wordt naar politie en crisisopvang.

KINDERTELEFOON

Tussen 14.00 en 20.00 uur ☎ 0800 – 0432 www.kindertelefoon.nl

ADVIES, ONDERSTEUNING EN MELDPUNT VIELIG THUIS ☎ 0900 – 1231230.

DENK JE AAN ZELFDODING EN ZOEK JE HULP?

Nu hulp nodig?: ☎ 113 (gebruikelijke belkosten) of ☎ 0800-0113 (gratis).

VAART WELZIJN

Ans Veldhuis, buurtwerker: ☎ 06 - 51177225, Ine Pierik, buurtmaatschappelijk
werker: ☎ 06 - 51 80437 ✉ marsdijk@vaartwelzijn.nl
Spreekuur elke woensdag in De Dissel van 08.30 tot 10.30 uur.

WIJKAGENT Frieda de Groot.

Spreekuur iedere woensdag van 09.30 tot 10.30 uur in De Dissel.

DIERENHULPDIENTEN

Dieren in nood ☎ 144, Dierenambulance, ☎ 088 8113360.

DIERENKLINIEK BORGSTEE

AniCura Dierenkliniek Assen. Borgstee 28, 9403 TV Assen. Open maandag t/m
vrijdag van 09.00 – 17.30uur. ☎ 0592-405144.

Voor spoedgevallen ☎ 0592 – 405321 email: assen@anicura.nl

GAS EN STROOM, NATIONAAL STORINGSNUMMER

☎ 0800 – 9009, meldpunt storingen in de gas- en stroomlevering t/m de meter.

WATER Minder water uit de kraan? De WMD verhelpt storingen altijd zo spoedig
mogelijk. Storing melden ☎ 0592 – 854545, dag en nacht bereikbaar.

GEMEENTE “MARSDIJK” Heeft u wensen, klachten, op- en/of aanmerkingen over
de woonomgeving of andere zaken die spelen in uw buurt of in de hele wijk?

Meldt het bij wijkcontactpersoon Luch van Werven.

Elke woensdagochtend van 09.30 tot 10.30 uur is hij in De Dissel.

Luch van Werven ☎ 06 – 46042243, ✉ l.werven@assen.nl

U kunt ook een afspraak maken, dan komen wij bij u langs.

TAKE OUT TAKE OUT TAKE OUT TAKE OUT TAKE OUT TAKE OUT

CURSUS STOELYOGA

gestart 9 oktober Coursecode 1D

Stoelyoga is een prachtige vorm van yoga voor mensen die bijvoorbeeld de reguliere lessen minder toegankelijk vinden, maar wel de effecten van yoga willen ervaren. Ook voor ouderen of wanneer je fysieke beperkingen hebt, is stoelyoga een mooie mogelijkheid om aan jezelf te werken.



Wat je bij de yogalessen kunt verwachten is een yogavorm waarbij de adem en de concentratie op de adem centraal staan. De adem wordt ingezet om lichaam en geest als eenheid bij elkaar te brengen en om een ontspannen verbinding in jezelf te voelen. Meer rust in je hoofd en in je lichaam. Er wordt prestatieloos geoefend. Je doet de yoga echt voor jezelf en voor jouw ervaring. Yoga heeft op zeer veel gebieden effect. Naast bovenstaande beschreven vormen van ervaring heeft yoga ook absoluut een fysiek effect: yoga kan je meer kracht en souplesse geven en is tevens zeer bevorderend voor het omgaan met stress en onrust. Ook brengt het meer beweeglijkheid in de spieren en gewrichten, het optimaliseert de organen, het verbetert de spijsvertering, het heeft een gunstige invloed op de bloedcirculatie en het versterkt het immuunsysteem. Kortom; yoga is bevorderend voor onze algehele gezondheid en voor ons welzijn!

Cursus:	Stoelyoga	
Aantal/Dag/Tijd:	19 / maandag / 09.30 - 10.15 uur	Code 1D
Prijs leden/niet leden:	€ 52.00 / € 65.00	
Aantal deelnemers:	minimaal en maximaal 9 cursisten,	
Docente:	Maria van Dam / Yoga Praktijk-Bloei	
	☎ 06-42800880	
Opgave:	via inschrijfformulier	
Informatie:	✉ cursuscommissie@marsdijk.nl	

Hart van Marsdijk

M
WINKELCENTRUM
MARSDIJK

lekker lokaal

**Alles voor je
dagelijkse
boodschappen**

**Overdekt winkelen &
gratis parkeren.**

www.winkelcentrummarsdijk.nl



AMBACHTELJKE
PARKET

MULTI PLANKEN

LAMINAAT
VLOEREN

PVC VLOEREN

REPARATIE &
ONDERHOUD

PVC VLOEREN de allernieuwste trend!



Multi Vloer heeft een uitgebreide collectie PVC planken en tegels. Als aanvulling op onze prachtige planken en tegels kunt u decor strips en -randen en zelfs uw eigen designs toevoegen.

Mooie vloeren brengen uw huis tot leven en voegen warmte en structuur toe.

Multi Vloer maakt het kiezen van zo'n mooie vloer gemakkelijk.



**M[®] MULTI
VLOER**
Parketzaken

KETELLAPPERSTRAAT 24
9403 VR ASSEN
TEL: 0592 - 346049
WWW.MULTIVLOER-ASSEN.NL

REANIMATIE EN AED BASIS CURSUS

Maandag 11 maart

CODE 48A

Cursus volgens de richtlijnen van de Nederlandse Reanimatieraad. Inclusief certificaat.

De meeste Zorgverzekeraars vergoeden geheel of gedeeltelijk de kosten van de cursus; dit kunt u bij uw eigen zorgverzekering navragen.

Cursus:	48A
Dag/Datum/Tijd:	maandag / 11maart / 19.30 – 22.00 uur
Prijs:	€ 50,00
Aantal / docent:	maximaal 12 / Els de Vos
Opgave:	via inschrijfformulier
Informatie:	✉ cursuscommissie@marsdijk.nl



REANIMATIE EN AED HERHALING CURSUS

Dinsdag 9 april

CODE 48B

Cursus volgens de richtlijnen van de Nederlandse Reanimatieraad. Inclusief certificaat.

De meeste Zorgverzekeraars vergoeden geheel of gedeeltelijk de kosten van de cursus; dit kunt u bij uw eigen zorgverzekering navragen.

Cursus:	48B
Dag/Datum/Tijd:	dinsdag / 9 april / 19.30 – 22.00 uur
Prijs:	€ 30,00
Aantal / docent:	maximaal 12 / Els de Vos
Opgave:	via inschrijfformulier
Informatie:	✉ cursuscommissie@marsdijk.nl

BIJEENKOMSTEN VOOR SLECHTZIENDEN

De afgelopen 7 jaar zijn er bijeenkomsten voor slechtzienden gehouden in Pand 17 (nu Plaza Sportz). Door vernieuwd beleid is daar echter een einde aan gekomen.

Maar in De Dissel hebben we een mooie vervanging gevonden.

De eerstvolgende bijeenkomst wordt op 19 maart gehouden van 14.00 tot 16.00 uur. De inloop is vanaf 13.30 uur. De bijeenkomsten heten Macula Cafés omdat het georganiseerd wordt vanuit de Maculavereniging. Maar iedereen is van harte welkom.

Dit keer komt seniorenmakelaar Hennie Arends van Actium ons vertellen over de mogelijkheden die Actium biedt. Het belooft een interessante bijeenkomst te worden.

Om de kosten van de zaalhuur en 2 x koffie/thee te dekken vragen wij € 5,00 p.p. Dit kunt u bij aanvang van de middag contant bij ons betalen.

Het is voor de indeling van de zaal wel noodzakelijk om u aan te melden bij Frans Strijk via ✉ fstrijk@home.nl of via ☎ 06-22679545. U bent van harte welkom!

De datums voor de volgende bijeenkomsten zijn: 16 april, 21 mei, 10 september, 15 oktober en 19 november. De thema's en sprekers zijn nog niet bekend.

Frans Strijk

Fysiotherapie Centrum Marsdijk

Mea Fysio Assen heeft verschillende specialisaties:



- Fysiotherapie;
- Manuele therapie;
- Hydrotherapie;
- Medical Taping;
- Dry Needling;
- Geriatrie/ Ouderenzorg;
- Handtherapie.

MEA FYSIO

Behandeling aan huis behoort ook tot de mogelijkheden.

Fysiotherapie Centrum Marsdijk - Mea Fysio Assen
Kleuvenstee 17, 9403 LT Assen
0592 346 950 - www.meafysio.nl/assen

OPA/OMA MET KLEINKIND JEU DE BOULES TOERNOOI

De Jeugdcommissie van Wijkvereniging Marsdijk organiseert op vrijdagmorgen 3 mei een jeu de boules toernooi.

Dit is de vrijdag in de meivakantie.

Het is de bedoeling om te beginnen om 10.00 uur.

Minimaal 8 spelers, maximaal 16 op 2 banen.

Er kunnen dan 4 teams per baan tegelijkertijd spelen.

Er speelt één opa of oma met één kleinkind.

Gezelligheid staat voorop.

Mocht het onverhoopt regenen, dan gaan we een alternatief zoeken in De Dissel (sjoelen, spelletjes etc.).



Plaats:	Wijkgebouw De Dissel
Dag:	vrijdag 3 mei 2024
Tijd:	10.00 uur – 12.00 uur
Prijs:	deelname is GRATIS
Aantal deelnemers:	minimaal 8, maximaal 32
Begeleiders:	Herma Veen en Jacqueline Smid
Voor vragen kunt u bellen met Jacqueline, ☎	06-83362763

Opgave: stuur een mail naar jeugd@marsdijk.nl met je naam, telefoonnummer, adres en leeftijd.

Ook zo'n zin in vakantie...?



ADRIA

Reparatie, onderhoud
en schadeherstel
van caravans en vouwvagens



CAMPER

U bent van harte welkom
in onze
KAMPEERWINKEL



Caravan Centrum Peelo-Aspen

Zelmerdijk 8, 9403 VA Assen

0592 - 34 22 34

www.peelo-assen.nl

info@peelo-assen.nl

AdenFi

Administratie en Financiën

- Schenken, wat is er mogelijk
- Ik wil later wat eerder laten beginnen (Pensioen)
- Belastingaangifte
- Administratief beheer ZZP-er

www.AdenFi.nl

mail@AdenFi.nl

06-49745861

MEER WETEN NEEM DAN VRIJBLIJVEND CONTACT MET ONS OP

Ik ben
er voor u

Bel 0592 - 39 83 35

Na het verlies van een dierbare komt er veel op u af.
Graag neem ik u de zorg uit handen zodat u in alle
rust afscheid kunt nemen.



Monuta Withaar

De steun bij ieder afscheid.

DEELNEMERS GEVRAAGD VOOR DE CREATIEVE MARKT EN ROMMELMARKT OP ZATERDAG 1 JUNI

Opnieuw wordt er een Creatieve markt en rommelmarkt in De Dissel georganiseerd en wel op zaterdag 1 juni van 10.00 – 14.30 uur. Bent u creatief en wilt u dit laten zien aan de bewoners van Marsdijk. Heeft u zin om een workshop te geven kunt u zich aanmelden via onderstaande mail.

Heeft u uw huis een grote beurt gegeven en de garage opgeruimd? Dan is dit een mogelijkheid om uw spulletjes te verkopen. We hebben dit jaar de beschikking over tafels (80x80) of ruimte op de grond (2mx2m). Mocht u zelf een kraampje hebben of een partytent van redelijke afmeting, dan mag u deze gebruiken. Graag wel even de maten doorgeven.



U kunt binnen of buiten zitten. Voor kinderen is er o.a. ballen gooien. Deelname is gratis.

Oproep voor alle kinderen in Marsdijk

Hebben jullie zin om met een kleedje lekker buiten te zitten en je eigen spullen te verkopen? Vraag even aan je vader, moeder of verzorger of het mag.

Geef je naam, adres en telefoonnummer door en we reserveren een mooi plekje voor je op deze zaterdag.

Om extra reclame voor deze activiteit te maken zal er een poster gemaakt worden. Deze is vanaf 6 mei af te halen bij de beheerder van De Dissel, Johan Termohlen. Als alle deelnemers een poster ophangen, dan hebben we een heleboel extra reclame. Een week voordat de markt begint, krijgen de deelnemers de laatste informatie toegestuurd.

We hebben voor tussen de middag lekkere zelfgemaakte tosti's (tegen betaling)

Opgave via de mail exposities@marsdijk.nl . Hier kunt u ook terecht voor vragen, mocht u deze hebben.

Organisatie: Herma Veen, Julia Hamminga en Jacqueline Smid

THEMA OCHTEND WORKSHOP VEILIG ONLINE BANKIEREN

Op dinsdag 19 maart geeft de heer Ronald Bergman (Regiobank) een workshop 'Veilig online bankieren' in De Dissel.

Hoe beschermt u uw geld online? Hoe zorgt u ervoor dat uw financiële gegevens ook echt alleen van u blijven? Steeds meer geldzaken kunt u online regelen. Het is belangrijk om dit veilig en slim te doen. We willen u hierbij graag helpen. Hoe?

U hoort het tijdens onze gratis workshop Veilig online bankieren.

Workshop Veilig online bankieren

Tijdens de workshop leert u aan de hand van praktijkvoorbeelden hoe u veilig online bankiert. Dit komt aan bod:

- Hoe herkent u internetcriminaliteit?
- Welke vormen van internetcriminaliteit zijn er?
- In welke situaties moet u uw gegevens niet delen?
- Wanneer kunt u een website of e-mail vertrouwen?

Voor wie is de workshop?

- U wilt beginnen met online bankieren en bent onzeker over de veiligheid.
- U bankiert al online en u wilt weten hoe u dit veilig kunt doen.

Het maakt niet uit of u klant bent bij RegioBank.

De ochtend begint om 10.00 uur in De Dissel en duurt tot ca. 12.00 uur. Koffie of thee staat voor u klaar en kost u niets.

U bent van harte welkom en neem gerust anderen mee.

Ontspanningscommissie Wijkvereniging Marsdijk Vaart Welzijn

THEMA OCHTEND 100 JAAR STROOMGEBIED VAN DE DRENTSCHE AA

Op dinsdag 16 april van 10.00 tot 12.00 uur komt Bernhard Hanskamp opnieuw in De Dissel en hij gaat nu uitgebreid in op 100 jaar Stroomgebied van de Drentse Aa, Nationaal Park Nieuwe stijl sinds 2002.

Hij bespreekt het eerste complete ontwateringsplan met het rechte trekken en verkorten van de hoofdbeken in 1924.

Dan komen er vele ontginningen en ruilverkavelingen in dit stroomgebied van 34.000 ha. van Schoonloo naar De Punt en Groningen .

Rond 1948-1950 beginnen er zware discussies over het behoud van dit natuur- en landschapsschoon. Met grote inzet van de provincie in de jaren vijftig. Met vervolgens in 1965 het plan van Staatsbosbeheer. De minister en zelfs de minister-president komen dan speciaal naar de Drentse Aa. Dan volgen zowel grote strijd als onderlinge samenwerking met behoud en tenslotte bescherming van meer dan 10.000 ha natuur- en landschapsschoon.

Veel boeren komen er financieel goed mee weg en zijn tevreden. Een les voor de (stikstof) problemen van nu? Vanaf de jaren zestig zijn zowel landbouw, natuur en landschap, water en drinkwaterwinning als toerisme in dit grote stroom- en woonwerkgebied erg verbeterd. De presentatie gebeurt aan de hand van unieke foto's uit de jaren 50 en 60.

U bent van harte welkom en neem gerust anderen mee.
Koffie of thee staat voor u klaar en kost u niets.

Ontspanningscommissie Wijkvereniging Marsdijk Vaart Welzijn

COLLECTEROOSTER

03 – 09 mrt

Kinderen spelen steeds minder buiten. 300.000 Kinderen komen bijna nooit buiten. Ook zijn er te weinig veilige, avontuurlijke en toegankelijke speelplekken. Kinderen worden zo belemmerd in hun sociale en lichamelijke ontwikkeling. Zo verliezen een generatie aan binnenzitters.

Jantje Beton is dé maatschappelijke organisatie die kinderen elke dag laat buiten spelen. Dat doen we al sinds 1968 en dat blijven we doen totdat alle kinderen in Nederland elke dag buiten spelen.



10 – 16 mrt

Bijna alle landen ter wereld hebben beloofd de Universele Verklaring van de Rechten van de Mens te respecteren. Toch worden dagelijks de mensenrechten geschonden. Wij komen op voor de slachtoffers van die schendingen, want mensenrechten gelden altijd, overal en voor iedereen.



**AANMELDINGSFORMULIER VOOR EEN CURSUS/WORKSHOP OF
ACTIVITEIT IN 2024**
BELANGRIJK: VERMELD DE CURSUSCODE indien van toepassing.

Voor alle cursussen en activiteiten geldt dat alleen schriftelijke opgaven via het aanmeldingsformulier worden geaccepteerd.

Eén persoon per formulier

Ondergetekende,

Naam

Adres

PostcodeTel.nr.

E-mail adres

Lid nee/ja, nr.Leeftijd ...

Indien het lidmaatschapsnummer ontbreekt, betaalt u de niet-ledenprijs.

IBAN nummer:.....

t.n.v.:

Meldt zich aan voor de cursus/workshop of activiteit

Cursuscode indien van toepassing:...

Docent(e):

Startdatum:.....Aanvangstijd:.....

Verleent de Wijkvereniging toestemming om eenmalig het cursusgeld ten bedrage van € automatisch van zijn/haar rekening af te schrijven en gaat akkoord met de voorwaarden voor aanmelding en inschrijving. Regel is, dat als men zich opgeeft, men het volledige cursusgeld moet betalen.

Datum Handtekening

Inleveren in De Dissel aan de bar of bij de administratie.

Meerdere aanmeldingsformulieren zijn te verkrijgen aan de bar in De Dissel

Meer informatie www.wvmarsdijk.nl

Welkom maart,

Maart, de eerste tekenen van de lente worden zichtbaar en wat worden we er vrolijk van!

Natuurlijk geeft de winter prachtige landschappen en heeft het zijn schoonheid, maar oh oh die lentekriebels en ze begonnen dit jaar al vroeg bij onze dieren op de boerderij:

- De ram kwam logeren bij de schapen in de wei en de geiten brachten een bezoekje aan het Asserbos waar een fantastische bok de harten van de dames stuk voor stuk sneller liet kloppen. Daar midden in de sneeuw ontluikt de lente al heel voorzichtig.
- We vonden in het begin van het jaar vier superschattige pluizige konijntjes in het nestje. Want zodra de geiten buiten kunnen genieten in de wei dan mogen de konijnen binnen spelen in hun stal; dat is altijd erg gezellig en als ze dan in een onbewaakt ogenblik elkaar weten te vinden... zijn daar de lentekriebels. Deze prachtige konijntjes groeien als kool.
- In de eendenweide zijn de eerste nestjes al in de maak.
- De broedmachine staat al bijna in de kantine, onze deelnemers kunnen niet wachten tot er eieren in liggen en vooral niet tot ze uitkomen.

We hadden een egel op bezoek die zich had verstopt in de kantine; tijdens de koude nachten/dagen mocht die logeren in een hok. Inmiddels is hij vrijgelaten in de tuin, wie weet zien we hem nog eens terug.

We hebben een mooie gift ontvangen vanuit de Opstandings-kerk Vredenoord Assen.

Hiervoor gaan we een pluktuin realiseren met dahlia's, de houten



bakken staan al klaar voor de bollen/knollen, en de knollen/ bollen staan op de zolder te wachten tot ze de grond in mogen. Dank hiervoor!
De voorbereidingen van de moestuin, groentetuin, vlindertuin en de bloementuin zijn al in volle gang.

Graag maken we u er nogmaals op attent dat wij op zaterdag 16 maart mee doen aan NL Doet. Er is op de kinderboerderij altijd veel onderhoud en werk te doen. Voor deze dag willen we graag het kleinere schilderwerk aanpakken; er valt te denken aan kozijnen van deuren en ramen, de deuren zelf en een aantal wanden. Zowel binnen als buiten. Het zou fijn zijn als er een aantal vrijwilligers komt helpen, want vele handen maken licht werk. Via de site van NL Doet kunt onze activiteit vinden en is er ook de mogelijkheid tot aanmelden. We hopen op een grote opkomst!

Openingstijden van maandag t/m vrijdag
van 08.30 tot 16.00 uur door Schouder
Aan Schouder.

Op de eerste en derde
zaterdagochtend v/d maand is de
dagbesteding aanwezig van 08.30 tot
12.00 uur. Zo vaak als het mogelijk is zijn
de vrijwilligers van de Beekdalhoeve in
het weekend aanwezig van 14.30 tot 16.30 uur.



Groeten van de Beekdalhoeve Marsdijk

COLLECTEROOSTER

17 – 23 mrt Mensen met reuma, artsen, onderzoekers, politiek, zorg en bedrijfsleven – ReumaNederland brengt hen in beweging met één doel: een betere kwaliteit van leven met reuma. ReumaNederland verbindt mensen, financiert, geeft richting en vraagt aandacht. Wij doen dit zonder subsidie.



24 – 30 mrt In deze wereld vol conflicten, onrecht, armoede en natuurrampen ondersteunen wij mensen die lijden onder oorlogen of rampen. Dat doen we door langdurige betrokkenheid, van noodhulp tot wederopbouw. We helpen ongeacht geslacht, afkomst, geloof, leeftijd.



AANMELDINGSSTROOK VOOR LIDMAATSCHAP WIJKVERENIGING

Ondergetekende geeft zich tot schriftelijke wederopzegging op als lid van de Wijkvereniging Marsdijk met ingang van:

Naam:Groep: A of B:

Adres en postcode:

Telefoon:Geboortedatum:

Email:Handtekening:

Men gaat het lidmaatschap voor tenminste één jaar aan.

Betalingswijze:(s.v.p. aankruisen)

☐ machtiging via IBAN (bankrek.nr.):

☐ internetbankieren: s.v.p. overmaken binnen 10 dagen na opgave op rekeningnummer NL67 INGB 0005 8598 45

Prijzen lidmaatschap per jaar:

Groep A: **€ 12,00** Gezinnen/samenwonenden + evt. thuiswonende kinderen tot en met 18 jaar.

Alleenstaanden.

Groep B: **€ 9,50** 65 jaar en ouder.

Opsturen of inleveren bij de administratie van de

Wijkvereniging Marsdijk, De Dissel, Kleuvenstee 1A 9403 LT Assen

☒ ledenadministratie@marsdijk.nl



CONTACTPERSONEN WIJKVERENIGING

BESTUUR : ✉ bestuur@marsdijk.nl
Voorzitter : Geert Doensen ☎ 0592-858190
Vicevoorzitter : Theo Buijs ☎ 06-13015206
Penningmeester : Roelie Rooks ☎ 06-31685274
Secretariaat : Jacqueline Smid ☎ 0592-409122
Lid : Hepke Buma ☎ 06-25113601

Beheer De Dissel : Johan Termohlen ☎ 0592-370903
Zaalaanvraag : ✉ zaalplanning@marsdijk.nl
Ledenadministratie : ✉ ledenadministratie@marsdijk.nl
Info en vragen : ✉ info@marsdijk.nl

CONTACTPERSONEN COMMISSIES

Sportcommissie : mevr. J.H. Woering ☎ 0592-347790
: ✉ sportmarsdijk@marsdijk.nl
Cursuscommissie : Hepke Buma
: ✉ cursuscommissie@marsdijk.nl
Ontspanningscommissie: Bert Assies ☎ 0592-867573
: ✉ bertassies9@gmail.com
Barcommissie : Agnes Buijs ☎ 06-44816901
Wijkkrant/Advertenties : Theo Buijs ☎ 06-13015206
: ✉ wijkkrant@marsdijk.nl
: ✉ advertentie@marsdijk.nl
Fotograaf Wijkvereniging: Gino Wiemann ginofotografie@gmail.com
Jeugdcommissie : ✉ jeugd@marsdijk.nl
Exposeren : Jacqueline Smid ☎ 0592-409122
: ✉ exposities@marsdijk.nl
Koor Marsaria : Marsaria
: ✉ koormarsaria@gmail.com

OVERIGE CONTACTPERSONEN

Kinderboerderij : ✉ info@beekdalhoeve.nl

Wijkgebouw : Kleuvenstee 1A ☎ 0592-370903

Openingstijden De Dissel

Maandag t/m donderdag van 08.30 tot 17.00 uur en van 19.00 tot 23.00 uur. Bar sluit om 22.30 uur. Vrijdag van 08.30 tot 12.00 uur. Vrijdagavond, zaterdag en zondag alleen bij activiteiten.

De administratie is bereikbaar op maandag, dinsdag en donderdag van 09.00 tot 15.00 uur. ☎ 0592-370903



IN 6 WEKEN FIT & SLANK



Wil jij deze keer echt blijvend afvallen? Vraag dan nu je gratis intake aan.

- Uitgebreide intake met een op maat gemaakt plan
- Wekelijkse sessie met één van onze leefstijl specialisten
- Iedere week een gepersonaliseerd menu en toegang tot app voor variatie en je boodschappenlijst
- PT sessie en intake met trainer voor trainingplan en instellen eGym apparaten
- Onbeperkt trainen/groepslessen en gebruik van onze faciliteiten

Afvallen is nog nooit zo prettig en makkelijk geweest!!

Zullen we een vrijblijvende afspraak plannen?

0592-342108
www.postema.nl